

## Научно-практическая конференция «Актуальные вопросы ортокератологии»

**П**ервая международная научно-практическая конференция «Актуальные вопросы ортокератологии» состоялась 22 и 23 мая в офтальмологической клинике Северо-Западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова Минздрава России (далее – СЗГМУ им. И. И. Мечникова). В этом мероприятии приняли участие около 100 врачей-офтальмологов из разных городов России, а также из Белоруссии, Украины и США.

22 мая был проведен симпозиум «Введение в ортокератологию». Он привлек внимание специалистов по контактной коррекции зрения, испытывающих недостаток в информации, а также желающих примкнуть к тем, кто с успехом применяет ортокератологические линзы для устранения оптических ошибок глаза или в целях контроля за развитием миопии у детей. В этот день прозвучали доклады участников из Украины и США.

Руководитель научно-методического центра медицинской компании «Парагон» в Восточной Европе доцент кафедры офтальмологии Национального Киевского медицинского университета имени А. А. Богомольца, канд. мед. наук О. С. Аверьянова в двух своих докладах раскрыла современную концепцию развития ортокератологии, предполагаемый механизм действия ортокерато-



Руководитель научно-методического центра медицинской компании «Парагон» в Восточной Европе О. С. Аверьянова в двух своих докладах раскрыла современную концепцию развития ортокератологии и предполагаемый механизм действия ортокератологических линз

логических линз, рассказала об особенностях их подбора, о преимуществах линз производства компании «Парагон».

Консультант медицинской компании «Парагон» доцент кафедры офтальмологии Национального Киевского медицинского университета им. А. А. Богомольца, канд. мед. наук А. И. Ковалев выступил с докладом «Механизм действия ортокератологических линз в стабилизации близорукости», справедливо оговорившись в самом начале повествования на эту сложную и до конца не изученную тему, что к названию доклада необходимо добавить слово «возможный».

Научный консультант компании «Парагон» К. Копп (K. Copp) из США рассказал об истории становления компании «Парагон» и о новых направлениях ее развития. В его докладе были приведены удивительные факты о твердых газопроницаемых полимерных материалах для производства контактных линз разных дизайнов. В частности, докладчик проинформировал аудиторию о материале Paragon HDS 100. Это сложный композит: очищенный флюоросиликоноакрилат. Каждый из компонентов материала несет свою функцию: флюор придает дополнительную прочность, силикон обеспечивает кислородную проницаемость, степень которой зависит от присутствия балластов в соединении. Компания «Парагон» в течение 10 лет совместно с NASA занималась разработкой материалов с высокой степенью очистки силикона от балластов (при этом трижды исследования проводились в условиях невесомости на борту космического шаттла Endeavor). В результате был создан материал пафлюфкон с оптимальным соотношением флюорита и высокоочищенного силикона. За счет этого линза при высокой жесткости очень тонкая, что является неоспоримым преимуществом.

Далее г-н Копп рассказал об основном продукте компании. Paragon CRT – жестких газопроницаемых контактных линзах обратной геометрии, используемых для ночного ношения. Метод рефракционной терапии роговицы при помощи линз Paragon CRT сертифицирован в 2002 году в США, в странах объединенной Европы и в 2010 году в России как эффективный и безопасный метод коррекции зрения без возрастных ограничений.

Линзы используются для коррекции близорукости до  $-6,0$  дптр с роговичным астигматизмом до  $-1,75$  дптр (линзы специальной конструкции корригируют астигматизм до  $-3,00$  дптр и дальнозоркость до  $+3,00$  дптр). Контактные линзы Paragon CRT 100 для рефракционной терапии позволяют временно уменьшить близорукость за счет изменения кривизны передней поверхности роговицы. Механизм работы линзы обратной геометрии основан на принципе сферизации и известен как теория давления сжатого слоя. За счет сложной конфигурации внутренней поверхности линзы создаются микрокапиллярные силы, индуцирующие дозированную и предсказуемую миграцию поверхностных слоев эпителия роговицы из центральной в парацентральную зону. Линзы предназначены для ношения ночью (6–8 ч) и снимаются на день. После снятия линз роговица сохраняет измененную форму на протяжении 24 ч.

В заключение симпозиума врачи-офтальмологи клиники СЗГМУ им. И. И. Мечникова Д. А. Борисов и И. Ю. Васильева поделились собственным опытом удачных подборов ортокератологических линз детям, а также на основании полученных результатов сделали вывод об эффективности ортокератологии при прогрессирующей близорукости.

В течение всего времени работы конференции в кабинетах клиники офтальмологии СЗГМУ им. И. И. Мечникова проходили незапланированные, спонтанно возникшие мастер-классы по кератотопографии и подбору ортокератологических линз, которые привлекли внимание многих участников конференции. Некоторые слушатели выступили в качестве добровольцев-испытателей и имели возможность оценить все преимущества ортокератологии как альтернативного метода коррекции оптических ошибок глаза.

Второй день конференции модератор симпозиума и конференции заведующая кафедрой детской офтальмологии СЗГМУ им. И. И. Мечникова главный детский офтальмолог Санкт-Петербурга и СЗФО РФ д-р мед. наук Э. И. Сайдашева открыла приветственной речью и докладом «Миопия – как медико-социальная проблема».

Профессор кафедры офтальмологии ПСПбГМУ им. И. П. Павлова д-р мед. наук С. А. Новиков в докладе «Актуальные проблемы контактной коррекции зрения. Настоящее и перспективы» поблагодарил организаторов конференции за приглашение выступить перед специалистами в области терапии с помощью ортокератологических линз (далее – ОК-терапия). Несомненно, что каждый из видов и методов коррекции зрения имеет право на существование. Очевидно и то, что и мягкие контактные линзы (МКЛ), и ОК-терапия являются моделями рефракционных операций без такого агрессивного влияния на роговицу, как нарушение целостности ее структуры и нормальных анатомо-физиологических соотношений. Мы стали свидетелями бурного развития новых техноло-



**А. И. Ковалев выдвинул собственную гипотезу возможного стабилизирующего действия ортокератологических линз при миопии**



**К. Копп (США) рассказал об истории и успехах компании «Парагон» в разработке жестких газопроницаемых линз**

гий как в области полимерных материалов, так и в системе динамического наблюдения за пациентом, которые применяют МКЛ с использованием компьютеризированного оборудования. Основные тенденции развития ОК-терапии и контактной коррекции зрения перекликаются. Конечно, в этих тенденциях можно усмотреть два основных направления: доведение изделия до совершенства и адекватное врачебное сопровождение методики.

Чем более углублялись представления о влиянии контактных линз на ткани поверхности глаза, тем более устрашающими становились упрямые факты, в совокупности свидетельствующие о неизбежном истощении роговицы при длительном использовании контактных линз. Из опубликованных статей можно сделать вывод, что без особого риска для здоровья глаз МКЛ можно применять не более пяти лет, причем некоторые исследователи, опираясь на данные конфокальной микроскопии, рекомендуют с первого дня ношения употреблять слезозаменители, корнеопротекторы и иммуносупрессоры. Во что же тогда превращается использование МКЛ, которое в первоначальном своем виде сулило абсолютное отсутствие каких-либо проблем со зрением? Однако доля правды есть в любой гиперболе, и все мы видели и гипермию лимба, и неоваскуляризацию, и



**Второй день конференции модератор симпозиума и конференции Э. И. Сайдашева открыла приветственной речью и докладом «Миопия – как медико-социальная проблема»**

стерильные инфильтраты. В заключение докладчик отметил достижения в области материаловедческих аспектов контактной коррекции зрения и коснулся перспектив развития лечебного направления применения МКЛ в качестве биологической повязки и пролонгированной глазной лекарственной формы.

М. А. Силюянов, представитель компании «ИнтелМед» (Россия), в своем докладе «Роль кератотопограмм в подборе ортолинз» рассказал слушателям о различных моделях кератотопографов, отметил их новые возможности, а также недостатки устаревших моделей.

«Кератотопография: чтение, анализ результатов и ее использование при подборе ортолинз» – так назывался доклад врача-офтальмолога Д. А. Борисова. К. Копп представил новую концепцию работы с ортокератологическими линзами и предложил вниманию участников конференции диагно-

стический набор ортолинз Starter set. Вторая часть доклада гостя конференции из США была посвящена алгоритму подбора астигматических ортокератологических линз.

Прогнозируемым был особый интерес к докладу А. И. Ковалева о сложных клинических случаях при подборе линз компании «Парагон», о его оптимизации и типичных ошибках. Логическим продолжением доклада стали рассуждения о возможности эксимерлазерной коррекции после длительного использования ортокератологических линз, в которых автор, будучи опытным рефракционным хирургом, довел до слушателей свое твердое убеждение, что ОК-терапия не является противопоказанием для проведения рефракционных операций любого вида.

Об осложнениях при применении ортокератологических линз, об их причинах и методах профилактики доложила О. С. Аверьянова. Далее она довела до слушателей информацию о новом для России продукте – склеральных линзах Norma-IEyes и о возможности коррекции с их помощью сложных рефракционных нарушений.

Конференция завершилась сессией вопросов и ответов, особую активность в которой проявили опытные специалисты в области применения ОК-терапии Г. В. Андриенко (Москва) и Е. Плотникова (Екатеринбург).

Во время церемонии закрытия конференции Э. И. Сайдашева предложила проводить подобные мероприятия систематически и пригласила всех участников продолжить общение во время прогулки по красавице Неве на речном теплоходе, который был подан почти прямо ко входу в клинику.

| Подготовлено Т. Ивановым