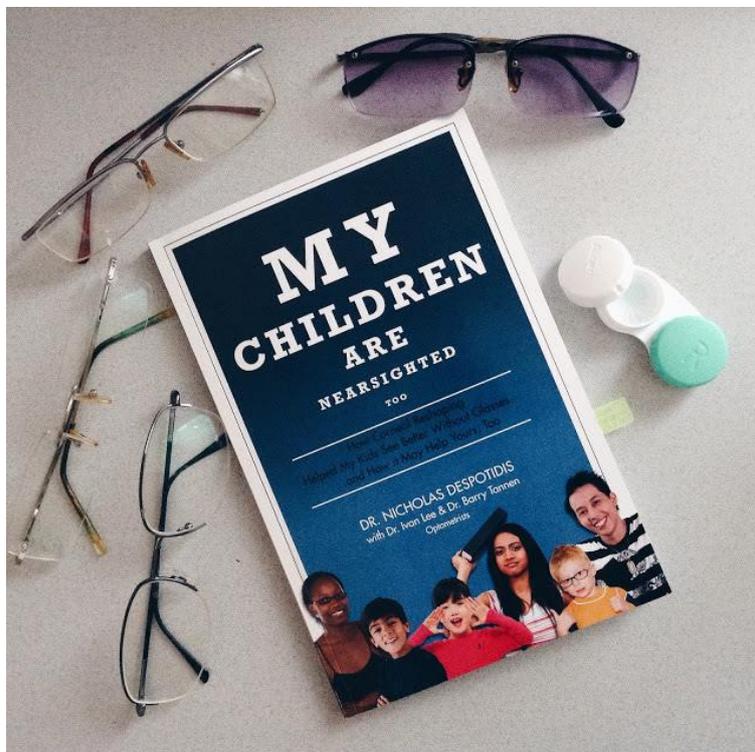


Некоторое время тому назад мой офтальмолог дал мне книгу «Мои дети и близорукость» написанную доктором Nicholas Despotidis .

Книга заинтересовала меня, потому что автор – врач офтальмолог писал о своих близоруких детях, а это значит, что в одном лице выступал и специалист и родитель.



Книга не оставила меня равнодушной. Ведь и у меня близорукость. И мне захотелось поделиться с такими же людьми как я своим жизненным опытом. Я хочу написать об этом так как я это понимаю и чувствую.

Миопия или близорукость – это состояние, когда изображение предметов не фокусируется непосредственно на сетчатке а впереди неё, создавая нечёткое изображение предметов, находящихся на расстоянии. И весь мир близорукий человек видит нечётко.

У меня много друзей, имеющих близорукость. Она появилась у них по разным причинам. Я думаю, что у меня близорукость развилась после ветрянки. Очевидно такое получилось осложнение.

До сих пор помню тот день, когда после болезни я пришла в школу и ничего не увидела с доски. Я была так напугана, что немедленно начала плакать прямо во время теста по математике.

Только представьте себе реакцию моих одноклассников (в 4 классе!).

Я попросила маму пойти к врачу и проверить моё зрение. Мы пошли в Центр Микрохирургии глаза, который был лучшим центром во время СССР в Киеве.

Мне назначили очки и ещё какое-то лечение (сейчас уже не помню как оно называется, помню только что надо было сидеть перед прибором и смотреть на красную точку по 15 минут). Не думаю, что это лечение мне как-то помогло, потому что зрение становилось всё хуже и хуже. Мне даже кажется, что от очков моё зрение ещё более ухудшилось.

Если я была без очков, то узнавала своих друзей по их одежде и если меня спрашивали: «Ты что не видишь меня?», всегда отвечала: «Конечно, вижу, я не слепая!».

Хочу добавить несколько рисунков *Phillip Barlow*.

У него свой стиль и он показывает мир глазами близорукого человека.





Моя мама провела серьёзную работу и нашла клинику [Ailas](#)

здесь, у нас у Киеве, которая работает с современными технологиями имеющими отношение к здоровью глаз.

Здесь нам сказали о технологии, которая называется *Corneal Reshaping therapy* – **рефракционная терапия**

Кстати книга, о которой я говорила раньше как раз посвящена рефракционной терапии.

И мой первый вопрос:

«Что это такое – рефракционная терапия и как же она работает?».

Я использую книгу, что бы лучше объяснить всё это.

Итак, технология рефракционной терапии использует специального дизайна жёсткие газопроницаемые линзы, которые очень деликатно изменяют форму поверхности роговицы пока вы спите в этих линзах.

Каждая линза имеет свой уникальный дизайн для каждого глаза и очень часто они не совпадают для правого и левого глаза.

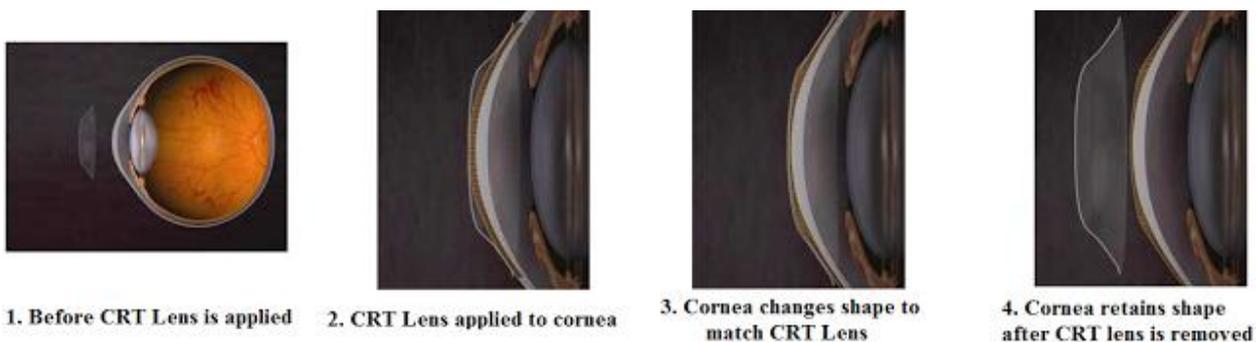
Интересно, не правда ли? И вы всё правильно прочли. Эти линзы надо одевать на ночь и спать в них, а вот утром вы их снимаете и..

VOILA!

"Но как же они исправляют близорукость??"

У близорукого человека глаз слишком длинный. И изображение фокусируется перед сетчаткой, вместо того, что бы изображение попадало на

сетчатку. Рефракционная терапия несколько уплощает роговицу и изображение попадает на сетчатку.



А сетчатка, ответственная за восприятие изображения преобразует его в электрический импульс и направляет в мозг, где мы это изображение уже и «видим».

Ребёнок будет одевать такие линзы вечером перед сном, а линзы будут очень точно формировать форму поверхности роговицы именно так, что бы направить свет точно на сетчатку.

И когда вы проснётесь и просто снимете линзы, вы получите прекрасное зрение на целый день!

И это впечатляет, поверьте!

Я использую эту технологию уже на протяжении 7 лет и должна сказать, что это потрясающе!

Вы одеваете линзы вечером и после 6-7 часов сна снимаете их. В результате – прекрасное зрение на целый день без всяких очков!!

Что ещё здорово в этих линзах, это то что на протяжении всего дня ваши глаза дышат, в отличие от мягких линз, которые в течение всего дня закрывают ваши глаза и задерживают кислород.

"Как долго я могу пользоваться линзами Парагон?"

Вообще то, нет никаких ограничений. Обычно рефракционную терапию дети начинают использовать, как только обнаруживается близорукость. Линзы наиболее популярны среди тинэйджеров. Многие из них продолжают использовать линзы и когда становятся взрослыми. Есть люди и в 60 лет, использующие эту методику.

Уверяю вас, что нет других таких линз, которые так же удобны и привычны, как чистить зуды перед сном.

И мне действительно повезло, что я выбрала эти линзы и встретила своего доктора. Благодаря моим линзам у меня остановилась близорукость и это

буквально сохранило моё зрение!

Если вам, тем кто читает сейчас мой рассказ, действительно интересно, вот несколько полезных линков на сайты о технологии рефракционной терапии:

www.ParagonCRT.com

www.Bausch.com

www.Orto-k.net

А для тех, кто из Восточной Европы и Украины:

<http://www.ailas.com.ua>



Я надеюсь, что вам было интересно читать и что вы нашли для себя что-то полезное.

.

P.S. Спасибо to доктору Nicholas Despotidis за то, что написал эту книгу. Я уверена, что многие люди, прочтя её, найдёт для себя много полезного.

Я так же хочу сказать огромное спасибо моему доктору, кто спас моё зрение и является для меня моим ангелом и в большой степени вдохновителем. Доктор Оксана, спасибо большое!

Мне трудно понять, что бы было, если бы вы мне не помогли. Спасибо, что были эти годы рядом со мной.

Карина Вирченко

Больше о ночных линзах Парагон – на сайте www.crt.club