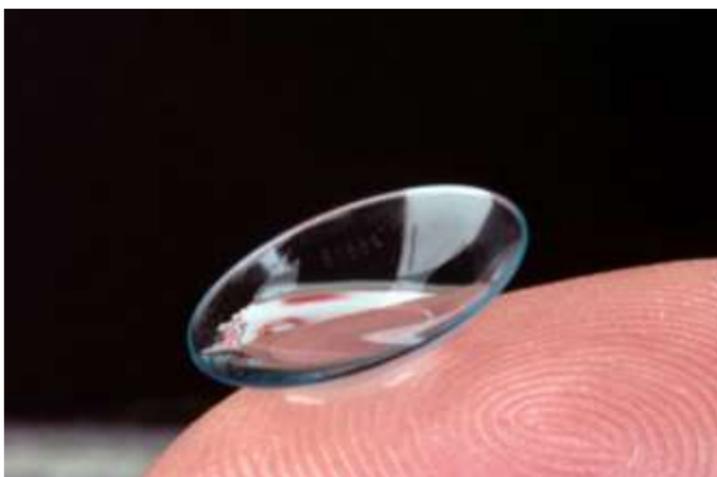


Что такое ортокератология?

Ортокератология – это использование жёстких кислородных линз специального дизайна, которые вы одеваете на ночь. Пока вы спите, линзы очень деликатно меняют переднюю поверхность роговицы таким образом, что, сняв линзы утром, вы видите чётко весь следующий день.



1. Ожидаемый результат

Как правило, зрение от 80 до 100 % без очков и дневных линз. Одевая ваши линзы на ночь, вы так же в них видите 100%. А это значит, что ваше зрение всегда высокое.

2. Цена

Поскольку вы приобретаете пару линз, которой будете пользоваться целый год, то, как правило, это дешевле, чем ежемесячные мягкие контактные линзы, которые вы купите в течение года!

Подбор ортокератологических линз занимает гораздо больше времени и требует дополнительных знаний и опыта от вашего врача. Кроме того, в течение всего года вы будете находиться под его наблюдением. В течение года врач будет оценивать не только остроту зрения и состояние роговицы, но и контролировать, не развивается ли близорукость.

Всё это определяет стоимость линз.

Ортокератологические линзы назначаются с двумя целями:

- для коррекции близорукости и коррекции астигматизма;
- **для остановки близорукости у детей.**

Многие врачи по всему миру сегодня используют ортокератологические линзы для остановки близорукости у детей и подростков. Исследования свидетельствуют, что у детей, пользующихся ортокератологическими линзами, отмечается выраженное замедление развития близорукости, по сравнению с теми детьми, которые используют другие виды коррекции.

Поэтому такие линзы имеют и другое название – рефракционная терапия (CRT). Это название впервые применила американская компания Paragon, первой в мире разработавшая ортокератологические линзы для ночного ношения.

В 2011 году японские учёные представили результаты исследования, где показали эффект ортокератологических линз на замедление роста глаза у детей. Под наблюдением в течение 2-х лет находилось 92 близоруких ребёнка. 42 ребёнка пользовались ортокератологическими линзами и 50 носили очки. Средний возраст детей составил 12 лет. Миопия в момент начала наблюдения составила 2,57 диоптрии, а длина глаза была 24,7 мм.

К концу исследования в группе детей, пользовавшихся очками, длина глаза значительно увеличилась, тогда как у тех, кто пользовался ночными линзами, она не изменилась.

Авторы исследования заключили, что ортокератология тормозит удлинение глаза, и предположили, что ночные линзы могут применяться для стабилизации близорукости.

В октябре 2012 года исследования, проведенные в Гонконге, так же подтвердили, что близорукость развивается медленнее при пользовании ортокератологическими линзами. В этом исследовании приняло участие 78 близоруких детей, наблюдавшихся в течение 2-х лет.



У детей, пользующихся ортокератологическими линзами, увеличение переднезаднего размера глаза (объективный признак развития близорукости) замедляется на 43%. Чем младше ребёнок, тем более выражен этот эффект.

Эксперт по ортокератологии, профессор Jeffrey J. Walline из Университета Огайо, указывает, что стабилизирующий эффект ортокератологических линз на близорукость отмечается в течение всего периода пользования ортокератологическими линзами.

3. Что такое рефракционная терапия (Corneal Refractive Therapy, CRT)?

Paragon CRT (Paragon Vision Sciences) – это мировой бренд ортокератологии, который первым в мире получил разрешение комиссии FDA на ночное использование ортокератологических линз, разработал дизайн и технологию индивидуального подбора этих линз, так называемую роговичную рефракционную терапию – **corneal refractive therapy (CRT)**. Линзы компании Paragon изготовлены из уникального высококислородопроницающего материала, что обеспечивает им высокую безопасность.

4. Как долго сохраняется эффект ортокератологических линз?

Вы должны видеть хорошо без очков и дневных контактных линз в течение всего дня и даже суток, иногда дольше. Самый лучший и стабильный результат коррекции будет отмечаться, если вы будете одевать линзы каждую ночь.

5. Какие проблемы зрения могут решать ортокератологические линзы?

Чаще ортокератологические линзы используются для временной коррекции близорукости (миопии) до -6.0 диоптрий.

Ортокератологические линзы специального дизайна также могут корректировать роговичный астигматизм, дальновзоркость и пресбиопию.

В любом случае, после обследования ваш врач сможет компетентно обсудить с вами этот вопрос.

Вы так же можете посмотреть видео на сайте crt.club.

6. Кто хороший кандидат для ортокератологии?

Большинство людей со слабой и средней степенью близорукости (с астигматизмом и без него) являются хорошими кандидатами для ортокератологической коррекции.

Поскольку эффект ортокератологических линз обратимый, вы можете в любой момент принять решение о продлении или прекращении использования этих линз.

Дети и молодые люди, которые хотят быть независимыми от очков, но ещё слишком молоды для того, чтобы сделать лазерную коррекцию, или являются плохими кандидатами для ЛАСИК по каким-то причинам (например, выраженные явления сухого глаза), часто являются хорошими кандидатами для ортокератологии и очень довольны ею.

Для людей, занимающихся контактными видами спорта или работающих в условиях повышенного загрязнения, мягкие контактные линзы могут создавать проблемы, легко решаемые с помощью ортокератологических линз.

7. Кто занимается подбором ортокератологических линз?

Подбор ортокератологических линз должен производиться специалистами-офтальмологами и оптометристами, имеющими специальную подготовку и опыт.

Нужно знать, что ортокератологические линзы – это специальные линзы, которые не могут быть приобретены по рецепту. Если вас интересует ортокератологическая коррекция – найдите специалиста, владеющего этой методикой. Опыт специалиста очень важен для достижения эффективной коррекции.

8. Какие результаты вы ожидаете от ночной коррекции?

Врач и пациент всегда стремятся получить 100% зрение при коррекции ортокератологическими линзами. Однако зрение 90% и 80% также считается хорошим результатом, потому что такого зрения достаточно, чтобы не пользоваться дополнительной коррекцией и чувствовать себя уверенно и комфортно.

Клинические испытания линз Paragon CRT показали, что 93% пациентов достигают зрения 80% и выше, а 68% получают зрение 100% и выше.

9. Чего ожидать в начале пользования ортокератологическими линзами?

Ваш врач проведёт полное обследование и решит, являетесь ли вы хорошим кандидатом для ортокератологической коррекции. Для этого также будет проведено исследование, которое называется роговичной топографией – бесконтактное и безболезненное исследование толщины и рельефа роговицы. Будет создана топографическая карта вашей роговицы. На основании полученных результатов вам будут подобраны линзы в соответствии с определёнными номограммами и алгоритмами подбора. Возможно, для достижения комфорта и высокого зрения вашему врачу понадобится попробовать несколько линз и выбрать лучшую. В редких случаях врачу будет необходимо заказать вам специальную линзу, которая будет изготовлена компанией Paragon индивидуально для ваших глаз.

Первое время вы можете чувствовать ваши линзы на глазах, но очень скоро линзы не будут доставлять вам никакого дискомфорта в течение ночи.

10. Какое время нужно для достижения максимального эффекта?

Это зависит от многих факторов, в частности, от степени близорукости и наличия астигматизма.

У некоторых людей прекрасное зрение уже на следующее утро после одевания линз. Однако чем выше степень близорукости, тем больше нужно времени, чтобы добиться максимального зрения.

Острота зрения будет улучшаться с каждым днём и примерно через 7-10 дней вы достигнете высокого и максимального зрения, снимая линзы сразу же, когда проснулись. Зрение будет оставаться высоким в течение всего дня.

Пока вы не добьётесь максимального действия ортокератологических линз, возможно, вы будете отмечать (особенно в вечернее время) недостаточную контрастность. Однако эти неприятные артефакты пройдут по мере стабилизации действия линз и достижения максимального зрения.

11. Могу ли я сделать лазерную коррекцию после использования ортокератологических линз?

Да, это возможно – провести лазерную коррекцию зрения после прекращения пользования ортокератологическими линзами.

В отличие от ЛАСИК, ортокератологическая коррекция обратима и именно поэтому она показана для детей.

Если вы решите сделать лазерную коррекцию, вы должны прекратить пользоваться ортокератологическими линзами. Уже через несколько недель ваша роговица вернётся в первоначальное состояние и будет готова для лазерной коррекции.

Многочисленные исследования показали, что результаты лазерной коррекции у пациентов, долгое время пользовавшихся ортокератологическими линзами, совершенно такие же, как и у пациентов, одевавших очки.

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ
ПО УХОДУ ЗА ОРТОКЕРАТОЛОГИЧЕСКИМИ
ЛИНЗАМИ**

Ортокератологическая коррекция – современный метод коррекции зрения, альтернативный очкам, мягким линзам и лазерной коррекции.

Все контактные методы коррекции зрения связаны с возможностью заражения глаза путём контакта с грязными руками или грязными линзами.

Поэтому уход за линзами, правильный алгоритм очистки и манипуляций с линзами имеют большое значение для успешного, комфортного и безопасного пользования этим видом коррекции.

Вот ряд простых, но обязательных правил, которые вы должны соблюдать при хранении и использовании линз:

- выделите специальное место, где вы будете хранить линзы в контейнере, раствор и манипулятор (не храните линзы и сопутствующие материалы в ванной комнате, не храните линзы в контейнере в доступном для нагревания месте, например, на подоконнике) ;
- всегда мойте руки и вытирайте их досуха перед началом любых манипуляций с линзами;

- не оставляйте раствор в контейнере, если там нет линз. Контейнер должен быть сухим, когда в нём нет линз;
- меняйте контейнер не реже 1 раза в месяц, периодически мойте его водой с антибактериальным мылом и вытирайте досуха;
- не покупайте больших объёмов растворов. В продолжительно открытой бутылке раствора, несмотря на наличие там антибактериальных консервантов, могут размножаться бактерии;
- манипулятор для линз подлежит периодической обработке горячей водой с антибактериальным мылом и тщательному просушиванию;
- всегда очищайте поверхности линз после снятия и перед одеванием их на глаза. Методика чистки линз описана в инструкции по использованию линз;
- для чистки линз можно использовать специальные системы стерилизации и чистки.

К системам чистки относятся ультразвуковые чистки. Среди наиболее широко используемых систем стерилизации представлены пероксидные чистки. Инструкция по стерилизации с помощью пероксидной системы находится в комплекте чистки. После какого-либо вида чистки линзы должны быть тщательно промыты раствором для линз.

Если в процессе использования линз вы заметили покраснение глаза или болевые ощущения, необходимо прекратить использование линз и обратиться к вашему врачу.

Не используйте линзы в период инфекционных и простудных заболеваний. Это может привести к воспалению глаз.

Всегда соблюдайте рекомендованный график посещения врача.

По истечении срока пользования линз (несмотря на то, что их рефракционный эффект сохраняется), линзы необходимо заменить на новые. Это связано с тем, что в процессе использования качество материала линз изменяется, их кислородная проницаемость снижается, что может привести к гипоксии (кислородному голоданию) роговицы и плохой переносимости линз.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ КОНТАКТНЫХ ЛИНЗ PARAGON-100

ОДЕВАНИЕ ЛИНЗ

Всегда работайте над столом, покрытым чистой салфеткой. Не надевайте линзы над умывальником.

Надевание правой линзы

- Перед надеванием линз закапайте 2 капли рекомендуемого увлажняющего раствора.
- Зафиксируйте выпуклую поверхность линзы специальным манипулятором. Для этого сожмите край ручки манипулятора так, чтобы из его полости вышел воздух и поднесите его к поверхности линзы. Разблокируйте пальцы, удерживающие манипулятор, как только прикоснётесь к линзе. В результате созданного в полости манипулятора отрицательного давления линза будет надёжно удерживаться на нём.
- Установите средний палец левой руки на середину верхнего века правого глаза и слегка подтяните веко вверх.

- Поставьте средний палец правой руки на середину нижнего века правого глаза и слегка оттяните веко вниз.

- Посмотрите в зеркало, постепенно приближая манипулятор с линзой к глазу, пока линза не коснётся роговицы. В момент прикосновения линзы к роговице глаза сожмите конец манипулятора. В этот момент линза избавится от связи с манипулятором и зафиксируется на поверхности роговицы.

- Отпустите оба века и закройте глаз на несколько секунд.

Повторите процедуру для левого глаза.

СНЯТИЕ ЛИНЗ

Всегда снимайте первой одну и ту же линзу.

- Перед снятием линз закапайте 2 капли рекомендуемого увлажняющего раствора.

- Всегда работайте над столом, покрытым чистой салфеткой. Не снимайте линзы над умывальником.

- Откройте веки, так же как и при одевании линзы.

- Смотрите прямо в зеркало и поднесите манипулятор к линзе со сжатой ручкой. При этом всегда держите и сжимайте ручку манипулятора за край.

- Широко откройте глаза («удивлённый взгляд»).

- Как только коснётесь головкой манипулятора к линзе, разомкните пальцы. Теперь линза удерживается на манипуляторе. Деликатным движением поднимите внешний край линзы так, чтобы под неё зашел воздух. Теперь линза свободно снимется с роговицы и останется надёжно зафиксированной на головке манипулятора.

Повторите процедуру для левого глаза.

ЧИСТКА ЛИНЗ

Сняв линзу, положите её на ладонь вогнутой стороной вверх и смочите её несколькими каплями рекомендуемого для хранения линз раствора.

Вы также можете посмотреть видео на сайте crt.club.

УЛЬТРАЗВУКОВОЙ МЕТОД ЧИСТКИ ЛИНЗ

Если вы предпочитаете использование ультразвукового метода чистки и стерилизации линз, используйте только приборы, специально предназначенные для чистки и стерилизации контактных линз. НЕ используйте приспособленные и бытовые ультразвуковые чистки. Использование не предназначенных для контактных линз чисток может привести к порче поверхности, искривлению и разрушению линз. Повреждённая линза может вызвать заболевание глаз.

Проконсультируйтесь с вашим врачом о рекомендованных видах ультразвуковых чисток.

Перед использованием приборов внимательно ознакомьтесь с инструкцией.

ФАКТОРЫ, ПРИ КОТОРЫХ НЕЛЬЗЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЛИНЗЫ

- Острое и подострое воспаление и инфекция переднего отдела глаза.
- Покраснение и раздражение глаз, слезотечение, выделения.
- Любое заболевание, травма или состояние, вызвавшие изменения роговицы, конъюнктивы и век.

- Аллергия к компонентам растворов по уходу за линзами.

При возникновении любого из вышеперечисленных состояний необходимо немедленно снять линзы.

Следующие действия:

- при появлении дискомфорта и неадекватного ощущения - внимательно осмотрите линзу. Если линза повреждена, НЕ надевайте линзу. Положите её в контейнер. Свяжитесь с вашим врачом;

- если линза имеет загрязнение на поверхности (ресница, другие отложения), тщательно очистите линзу и наденьте её снова;

- если опять возникнут необычные ощущения, необходимо НЕМЕДЛЕННО снять линзу и связаться с вашим врачом.